

BITTE BEACHTEN!!

Corona-Hygienevorschriften für alle Yogakurse

- Eigene Matte, Decken, Getränke etc. mitbringen
- Hände beim Ankommen desinfizieren
- Maske muss getragen werden bis zur eigenen Matte und auf den Weg zur Toilette
- Umziehen nicht möglich, bitte mit Sportkleidung zum Kurs kommen (notfalls in der Toilette mit Maske umziehen, aber nur wenn diese frei ist und der Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann - sonst auf der Matte warten, bis dies möglich ist)
- Tasche und Jacken mit in den Raum nehmen, die Schuhe bleiben draußen.
- 10 Minuten vor Kursbeginn eintreffen, damit wir pünktlich starten können!